

Notice d'Utilisation du Système ErecAid®

LEXIQUE

- ❖ **Pompe** : Une pompe manuelle ou automatique (à pile) crée le vide dans le cylindre. Actionnez la poignée ou appuyez sur le bouton pour faire fonctionner la pompe.
- ❖ **Cylindre** : Le côté ovale du cylindre se raccorde à la pompe et la partie circulaire se place contre le corps, autour de la base du pénis. Le pénis se place dans le cylindre.
- ❖ **Anneau Standard** : L'Anneau Standard se place sur la base de la verge pour maintenir l'érection. Il bénéficie d'une forme unique avec des points de pression sur les corps caverneux et une gorge pour dégager l'urètre. Le système ErecAid® comprend 4 bagues, de diamètre et de tension différente.
- ❖ **Anneau Ventouse** : Anneau du même design que l'Anneau Standard mais avec une « corolle » destinée à obtenir une dépression maximale.
- ❖ **Pose-anneaux** : Outil servant à poser les Anneaux Standards sur le cylindre. Il est constitué de deux parties : un cône dont le coté circulaire (bas) s'adaptera sur le cylindre et un capuchon servant à faire descendre l'anneau vers le cylindre
- ❖ **Bague gris clair** : Se fixe sur l'extrémité ronde du cylindre et permet l'étanchéité entre la peau et le cylindre.
- ❖ **Lubrifiant** : Produit servant d'interface entre la peau et la matière plastique. Utilisez exclusivement le lubrifiant **Osbon® Personal Lubricant**, les autres gels risquent d'endommager les anneaux de tension et les autres éléments du système. Leur emploi peut annuler la garantie à vie.

MISE EN GARDE

- ❖ Il est vivement conseillé de consulter votre médecin avant d'utiliser l'ErecAid®, surtout dans les cas suivants : prise de médicaments anticoagulants, implant pénien, leucémie ou problèmes vasculaires, maladie de La Peyronie.
- ❖ Il est recommandé de visionner le DVD selon les instructions ci-dessous, avant la lecture de cette notice.
- ❖ En cas de problème lors de l'emploi de l'ErecAid®, vous devez arrêter son utilisation et en parler à votre médecin.
- ❖ Ne pas garder l'anneau autour du pénis pendant plus de 30 minutes. Le port de l'anneau pendant un temps excessif risque de provoquer des troubles vasculaires.
- ❖ L'emploi incorrect du dispositif ou des anneaux de tension peut se traduire par une lésion douloureuse ou permanente du pénis.
- ❖ Attendre au moins 60 minutes entre deux utilisations de l'ErecAid®. Un emploi trop fréquent des anneaux risque de provoquer des hématomes à la base du pénis.
- ❖ Ne pas utiliser pas l'ErecAid® si vous êtes sous l'influence de drogues ou d'alcool.
- ❖ Vous devez posséder l'usage de vos mains pour utiliser sans danger les anneaux et la pompe.
- ❖ l'ErecAid® risque de présenter un danger pour les hommes dont le pénis est insensible.
- ❖ Utiliser toujours la dépression minimum pour provoquer une érection.
- ❖ Utiliser toujours la tension minimale des anneaux pour maintenir l'érection.
- ❖ Les anneaux de tension ne sont pas un moyen de contraception.
- ❖ Le lavage du cylindre de l'ErecAid® ainsi que des Anneaux est réalisé avec de l'eau savonneuse.
- ❖ La pompe doit être essuyée avec une lingette et ne pas être immergée dans l'eau.

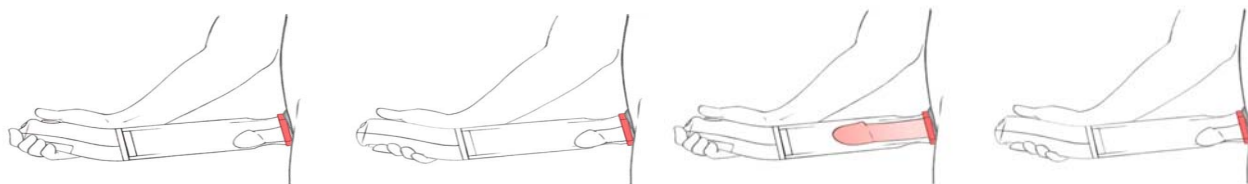
CONTRE-INDICATIONS

N'utilisez pas ce dispositif dans les cas suivants :

- ❖ Si vous avez des antécédents de priapisme spontané (érection durant plus de 4 heures).
- ❖ Si vous souffrez de maladie drépanocytaire ou si vous êtes hémophile.
- ❖ Si vous souffrez d'un problème hémorragique.

A. Rééducation du Pénis

L'exercice doit être fait de préférence le matin, au réveil lorsque le corps est bien relâché. Il est déconseillé d'utiliser les anneaux standards et d'avoir des rapports sexuels les premiers jours. L'objectif préalable est avant tout de retonifier votre pénis et de vous familiariser avec le système ErecAid®. Par contre, si ceux-ci font partie de votre commande, vous pouvez vous servir des anneaux ventouses car ils améliorent grandement la dépression à l'intérieur du cylindre.



Voici comment vous devez procéder :

1. Assembler la pompe au cylindre : la partie ovale du tube s'emboîte sur la pompe. Le matériel étant neuf, il faut forcer un peu car l'étanchéité doit être parfaite entre ces 2 éléments.
2. Enduire de lubrifiant la verge ainsi que l'intérieur du cylindre et la bague gris clair.
3. Debout, serrer vos muscles fessiers pour bien faire saillir la verge.
4. Glisser la verge dans le cylindre puis plaquer ce tube contre le pubis en le tournant un peu pour qu'il se « jointe » bien à la peau.
5. Assurez-vous que les testicules soient bien hors du cylindre.

Il est important que l'étanchéité entre la peau et l'extrémité du cylindre soit maximale. Il ne doit pas y avoir d'entrée d'air. Il est donc fortement recommandé de couper les poils pubiens en laissant 5 mm de longueur maximum.

6. Pomper doucement plusieurs fois. Le gland gonfle généralement en premier, puis le sexe. En cas de douleur, stopper le pompage et relaxez vous. Il s'agit là d'un exercice mental afin, vous décontractez les muscles du bassin et vous sentirez la douleur s'évacuer à mesure que la détente d'installe. Le fait d'avancer le bassin tout en serrant les fesses permet également de faire disparaître la douleur.
7. Maintenir 30 secondes l'érection dans le cylindre puis décompresser avec le bouton vert.
8. Pomper de nouveau plusieurs fois jusqu'à obtention du gonflement de la verge puis relâcher la pression sans enlever le cylindre.
9. Renouveler l'exercice pendant 10 minutes.

B. Pose des Anneaux (Standard et Ventouse)

Lorsque vous serez à l'aise avec l'ErecAid® et que vous obtiendrez des érections satisfaisantes, vous allez déterminer quel type d'anneau vous permettra d'obtenir le meilleur maintien de l'érection.

Le système ErecAid® références XX50 et XX60 contient 4 Anneaux Standards :

- Anneau Ø 22 mm - tension faible – jaune : **Taille A**
- Anneau Ø 22 mm - tension forte – rose : **Taille B**
- Anneau Ø 19 mm - tension faible – jaune : **Taille C**
- Anneau Ø 19 mm - tension forte – rose : **Taille D**

Choisir en priorité l'anneau de plus grand diamètre et de plus faible tension (taille A), descendre vers les tailles B, C & D si l'érection ne tient pas.

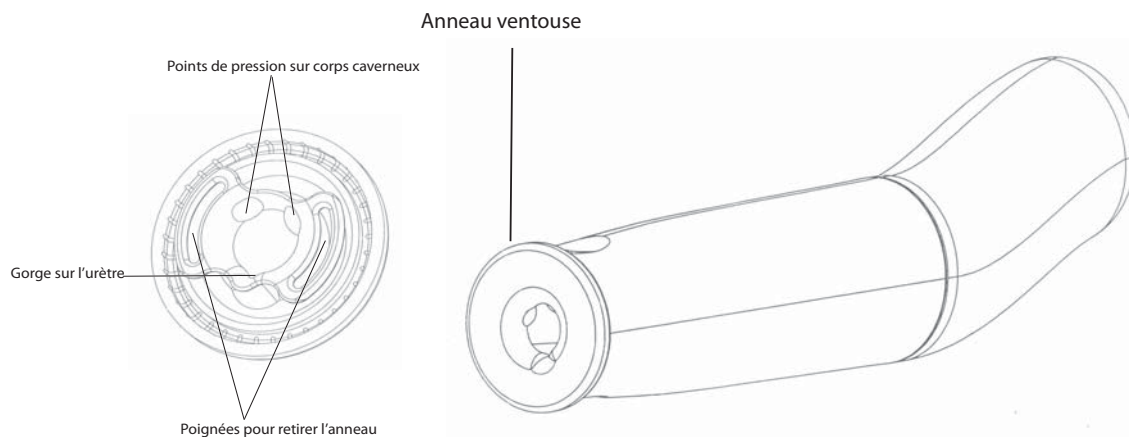
Mise en place de l'Anneau Standard

Cette opération, quelque peu délicate, deviendra de plus en plus facile au fur et à mesure que vous utiliserez l'ErecAid® et que vous aurez bien déterminé le diamètre idéal pour votre pénis.

1. S'asseoir sur une chaise.
2. Appliquer généreusement du gel lubrifiant sur l'Anneau et sur la bague gris clair (l'usage de la bague est facultatif) et, au moins, jusqu'à la première graduation à l'intérieur du cylindre.
3. Coincer l'appareil entre vos jambes, cylindre vers le haut.
4. Insérer index et majeur de chaque main à l'intérieur de l'anneau (ne pas utiliser les poignées de l'Anneau pour l'étirer car elles casseraient !!!).
5. Distendre l'Anneau jusqu'à ce qu'il puisse être placé autour du cylindre. La gorge urétrale doit être positionnée vers le bas et les points de pression vers le haut (coté inscription « Esteem »).
6. Si vous n'arrivez pas à placer l'Anneau avec vos mains, vous pouvez utiliser le pose-anneau : Il faut d'abord dissocier le cône du capuchon en appuyant sur le bouton situé sur le sommet de ce dernier. Après avoir lubrifié généreusement le cône, placer l'anneau en haut de celui-ci avec la gorge urétrale sur le point blanc. Emboîter ce cône sur le cylindre en ayant préalablement enlevé la bague gris clair et poser le cylindre sur un support plat (table). Prendre le capuchon du pose-anneau, le positionner sur le cône et le pousser d'un coup sec pour qu'il descende jusqu'au sommet du cylindre. Cela ne fonctionne pas toujours la première fois, n'hésitez pas à bien taper sur le capuchon.
7. Lorsque l'érection est satisfaisante, faire glisser l'anneau du cylindre vers la base de la verge en évitant de laisser rentrer trop d'air dans le cylindre.
8. Décompresser ensuite, soit en appuyant sur le bouton vert, soit en inclinant sur le côté le cylindre et retirer l'ErecAid®.



Mise en place de l'Anneau Ventouse (Référence ErecAid® XX70)



Positionnement de l'Anneau Ventouse à la base du pénis

1. Appliquez l'Anneau Ventouse comme un bouchon sur le cylindre en ayant préalablement retiré la bague distale.
2. Décalottez le gland, l'enduire très généreusement de lubrifiant et le positionner à l'entrée de l'Anneau Ventouse, dans l'orifice. La gorge urétrale doit être en bas.
3. Pompez tranquillement par séquence de 2-3 mouvements afin que le sang afflue dans les corps caverneux. C'est le vide d'air provoqué par l'action de la pompe qui tractera la verge dans le cylindre.
4. Faire une pause entre chaque pompage car l'afflux de sang artériel est ralenti par le serrage de l'Anneau autour de la verge. Celle-ci va progresser à chaque action sur le levier et se dégonfler très légèrement avant de reprendre sa progression. Il faut arrêter de pomper lorsque la verge ne repose plus sur la paroi du cylindre et que chaque pompage ne « tire » plus sur le pénis. Il est à noter que la verge rougit lorsque le sang afflue.

Prenez votre temps, il ne s'agit pas d'une course... Si vous ressentez une douleur, n'hésitez pas à appuyer sur le bouton vert de décompression. Puis pompez de nouveau jusqu'à ce que la verge pénètre entièrement à l'intérieur de l'orifice de l'Anneau Ventouse.

5. L'Anneau Ventouse vient se placer à la base de la verge lorsque l'érection est obtenue.
6. Retirez l'ErecAid® en sortant la gorge de l'anneau ventouse du bord du cylindre.
7. Si la verge ne vous semble pas assez dure, vous pouvez repositionner le cylindre autour de l'Anneau et pomper à nouveau.

En cas de non maintien de l'érection, un Anneau Standard peut s'utiliser en plus de l'Anneau Ventouse. Dans ce cas, l'Anneau standard doit être placé devant l'Anneau Ventouse, il se dégage du cylindre après avoir sorti l'Anneau Ventouse de l'ErecAid®.

C. Retrait des Anneaux (Standard et Ventouse)

1. Enduire la verge de gel lubrifiant.
2. Tirer doucement sur les poignées de chaque côté de l'Anneau. Celles-ci sont fragiles et casseront si la traction est trop forte.
3. Attendre quelques secondes que le retour veineux se fasse pour que la verge redevienne molle.
4. Faire glisser l'Anneau progressivement vers l'avant du pénis.



Notice d'utilisation du DVD

- Si vous choisissez de lire ce DVD sur le lecteur DVD de votre téléviseur, il faut sélectionner la version française dans le menu et la lecture se fera automatiquement.
- Si vous optez pour la lecture de ce DVD sur le lecteur CD-ROM de votre ordinateur, il vous faudra au préalable, télécharger le logiciel gratuit VLC sur internet (à moins, bien sur, que vous ne l'ayez déjà).

Pour ce faire, merci de bien vouloir vous rendre sur le site du fabricant :

<http://vlc-player-get.info/franceneu/>

Ensuite,

- ✓ Insérez le DVD dans votre ordinateur,
- ✓ Attendez que la fenêtre de communication apparaisse (10 secondes environ),
- ✓ Cliquez sur « Ouvrir le dossier pour afficher les fichiers »,
- ✓ Sélectionnez le fichier Vidéo _TS,
- ✓ Cliquez sur le fichier VS_04_01.VOB,

La lecture du DVD se fait alors automatiquement.